

we are more connected, and we are generally qu
we have fewer qualitative on

krzysztofsiuda.com



KRZYSZTOF SIUDA

Psycholog kognitywny



KIM JEST KRZYSZTOF SIUDA I DLACZEGO POWINNIŚMY Z NIM WSPÓŁPRACOWAĆ?

15 LAT JAKO KONSULTANT MCKINSEY & COMPANY

Współpraca z ponad 100 firmami na każdym kontynencie, wsparcie klientów i pracowników w wymiarze ludzkim.

PSYCHOLOG KOGNITYWNY

Uczę ludzi o ludziach, pomagam zrozumieć myślenie. Badam wpływ wzorców rodzinnych i szkolnych na funkcjonowanie jednostki w biznesie.

NAUKOWE PODEJŚCIE

Wykładam psychologię kognitywną, uczę studentów o uwadze, myśleniu i funkcjonowaniu w czasach technologii cyfrowej i przeciążenia informacyjnego.

MIĘDZYNARODOWA PERSPEKTYWA

Praca na wszystkich kontynentach pokazała mi, że ludzie wszędzie popełniają te same błędy poznawcze, bo nikt ich nie nauczył, jak sobie z tym radzić.



CZYM ZAJMUJE SIĘ PSYCHOLOG KOGNITYWNY?

To nie terapeuta, tylko ekspert od myślenia.

Pomagam zrozumieć, jak działa uwaga, percepcja i podejmowanie decyzji – szczególnie pod presją, stresem i w przeciążeniu informacyjnym.

**Rozpoznaję błędy
poznawcze, które
kosztują firmy miliony**

**Uczę zarządzać
energiją zespołów,
nie tylko czasem**

**Buduję odporność
zespołów na presję
i przeciążenie**

**Pokazuję, dlaczego ludzie
opierają się zmianom
(i jak to przełamać)**

To nie jest „mięka wiedza” – to konkretne narzędzia z wymiernymi efektami:
mniej kosztownych błędów, niższa rotacja, skuteczniejsze wdrożenia.

JAK MOŻEMY WSPÓŁPRACOWAĆ?

SZKOLENIA

Zarządzanie ludźmi to kompetencja, której można się nauczyć. Problem? Większość szkoleń uczy „co robić”. Ja uczę „jak myśleć” – dzięki czemu łatwiej odróżnisz realne problemy od tych, które powstają z przeciążenia, presji i błędów poznawczych.

WYSTĄPIENIA

Najczęściej wybierane tematy:

- Dlaczego „nie stresuj się” nie działa? Budowanie odporności psychicznej zespołu
- Jedyna rzecz stała: Zarządzanie zmianą w organizacji
- Hasło „uważaj” nie zastąpi szkolenia BHP: Psychologiczne aspekty bezpiecznej pracy
- Multitasking to mit: Efektywność osobista w czasach przeciążenia

KONSULTACJE

JAK MOŻEMY WSPÓŁPRACOWAĆ?

SZKOLENIA

Nie usłyszysz ode mnie „jednej słusznej odpowiedzi” ani motywacyjnego „wszystko jest możliwe!”. Zamiast tego porządkuję złożone tematy, nadaję im język i pokazuję różne perspektywy – żeby uczestnicy wyszli z większym zrozumieniem, nie tylko chwilową inspiracją (o której zapomną w przerwie).

WYSTĄPIENIA

Przykładowe tematy z 2025:

- Lęk przed przyszłością w dobie AI (Niepewność – najstarszy z nowych problemów)
- Kryzys męskości czy kryzys oczekiwań? (Wpływ zmieniających się ról)
- Paradoks satysfakcji (Dlaczego mamy wszystko, a i tak jesteśmy nieszczęśliwi?)
- Dlaczego Twój zespół nienawidzi zmian (i co z tym zrobić?)
- Czy Twój mózg jeszcze działa? (O uwadze, pamięci i produktywności w erze notyfikacji)

KONSULTACJE

JAK MOŻEMY WSPÓŁPRACOWAĆ?

SZKOLENIA

Czasem nie potrzebujesz szkolenia dla całego zespołu. Potrzebujesz kogoś, kto pomoże Ci uporządkować konkretny, złożony problem – bez firmowej polityki, bez nieskutecznych przyzwyczajzeń, bez „ale zawsze tak robiliśmy”. Nie daję gotowych odpowiedzi. Poszerzam perspektywę, pokazuję możliwe scenariusze i wspólnie wypracowujemy rozwiązania, które mają sens w Twoim kontekście.

WYSTĄPIENIA

Kiedy warto się odezwać:

- Stoisz przed decyzją bez „dobrego” rozwiązania (tylko „mniej złe”)
- Zespół się sypie, a wszyscy mówią „wszystko OK”
- Wdrażasz zmianę, ludzie kiwają głowami, ale nic się nie dzieje
- Problem nie jest tam, gdzie wszyscy go szukają
- Zarządzasz ludźmi, ale nikt Cię tego nie nauczył (i nie masz komu się przyznać)

KONSULTACJE

WSPÓLNIE ROZWINIEMY TWOJĄ ORGANIZACJĘ

[KRZYSZTOFSIUDA.COM](https://krzysztofsiuda.com)

KRZYSZTOF@KRZYSZTOFSIUDA.COM